

## Acompañante terapéutico a.t

Se aprenderá a desarrollar las habilidades necesarias para ser un a.t. con conocimientos teóricos prácticos aprendiendo la utilización de herramientas necesarias para solucionar tareas concretas con el adulto mayor a.m.

### Unida n1

#### Introducción teórica de a.t. en la tercera edad

- . Que es el a.t
- .rol del a.t con el adulto mayor
- .proceso del envejecimiento, prejuicios y apoyo social de la vez
- .herramientas e instrumentos del trabajo con el a.m

### Unidad n2

- .calidad y estilos de vidas saludables
- .A.t en las actividades diarias.
- .salud en el adulto mayor
- .auto cuidado
- .como enfrentar problemas en el adulto mayor

## **Unida n3**

**. Recreación en el adulto mayor**

**.actividad recreativa**

**.Adulto mayor y tecnología**

## **Unidad n4**

**.el adulto mayor desde una mirada en las leyes**

**.discapacidad y vejes**

**.abusos y maltratos en el adulto mayo**

**.maltrato institucional**

**.derechos y obligaciones del adulto mayor**